



ÉVALUATION D'IMPACT DU PROGRAMME L.A.S.T. TABAC SUR LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES.

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE AUPRÈS DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE PREMIER RECOURS

Auteurs : Louis BARON¹, Clément BERLIET¹, Julien GIRAUD², Audrey ROUCHAUD²

[1] Coordination Régionale Addictions (COREADD) Nouvelle-Aquitaine, 33000, Bordeaux, France.

[2] Observatoire Régional Santé (ORS) Nouvelle-Aquitaine, 33000, Bordeaux, France.

INTRODUCTION

L.A.S.T Tabac, « Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac », est un projet régional porté par l'association COREADD Nouvelle-Aquitaine (Coordination Régionale Addictions) et co-développé avec le service prévention (SSMIP) du CHU de Bordeaux, financé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine. Il est destiné aux professionnels du premiers recours et propose d'améliorer leurs capacités à aider leurs patients fumeurs de tabac en bénéficiant d'outils et de ressources adaptés. Le projet L.A.S.T. Tabac s'appuie sur la méthode des 5A (Ask, Advise, Assess, Assist et Arrange) qui est recommandée par la HAS.

OBJECTIFS

L'ORS Nouvelle-Aquitaine, en charge de l'évaluation d'impact, a proposé de vérifier les hypothèses suivantes :

- Les professionnels L.A.S.T. Tabac **se sentent plus compétents et légitimes** pour aborder la consommation de tabac de leurs patients que leurs homologues non-inscrits ou qu'avant leur inscription,
- Les professionnels L.A.S.T. Tabac **prescrivent un plus grand nombre de substituts nicotiniques après leur inscription dans le programme** qu'avant, et ils **prescrivent un plus grand nombre que les professionnels non-inscrits**,
- Les professionnels L.A.S.T. Tabac ont **une meilleure connaissance des acteurs de la filière de prise en charge de l'arrêt du tabac** que leurs homologues non-inscrits ou qu'avant leur inscription,
- Les professionnels L.A.S.T. Tabac ont un **niveau de compétence plus élevé pour suivre le parcours d'arrêt du tabac** que leurs homologues non-inscrits ou qu'avant leur inscription.

RÉSULTATS

Parmi les 540 questionnaires envoyés à des professionnels inscrits dans le dispositif L.A.S.T. Tabac, 209 ont été retournés complétés, soit un taux de retour de 44 %. Chez les professionnels témoins, pour 1 620 questionnaires adressés, 234 ont été réceptionnés complétés; le taux de retour chez les professionnels témoins est ainsi de 16 %.

Être L.A.S.T. Tabac est fortement associé à une meilleure application de la méthode des 5A.
OR = 3.60 IC95% [2.13 ; 6.19] p <0.001 pour au moins 3 des 5 A

CONNAISSANCE SUR LA PRÉVENTION DU TABAC ET AIDE À L'ARRÊT :

les professionnels L.A.S.T. Tabac répondent plus fréquemment correctement aux questions relatives aux traitements de substitution nicotinique (TSN) et déclarent très majoritairement avoir amélioré leurs connaissances au cours des cinq dernières années.

LÉGITIMITÉ ET CONFIANCE :

ils se sentent davantage concernés par la prévention du tabac auprès de leurs patients et se déclarent moins souvent confrontés à des difficultés telles que le manque d'outils, le manque de connaissances sur les ressources spécialisées, le sentiment d'inefficacité ou la crainte d'altérer la relation avec les patients. Ils sont également plus nombreux à être identifiés comme référents en prévention des addictions au sein des structures d'exercice regroupé.

PRATIQUE ET APPLICATION DE LA MÉTHODE DES 5 A :

ils appliquent plus fréquemment les recommandations de la méthode des « 5 A ». Ils interrogent plus régulièrement leurs patients sur leur consommation de tabac, délivrent davantage de conseils d'arrêt, évaluent plus souvent la motivation au sevrage et disposent de davantage d'outils pour accompagner cette démarche.

LES MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉES :

les professionnels L.A.S.T. Tabac présentent plus volontiers plusieurs stratégies de sevrage, définissent des objectifs d'arrêt avec leurs patients et prescrivent plus fréquemment des TSN. Ils sont également plus à l'aise pour discuter de la cigarette électronique, proposer des thérapies complémentaires ou orienter les patients vers des ressources adaptées.

LE SUIVI :

le suivi des patients après l'arrêt du tabac est renforcé chez les professionnels. Ils proposent plus souvent un rendez-vous de suivi dans la semaine suivant l'arrêt, connaissent mieux les structures spécialisées de leur territoire et déclarent accompagner davantage de patients dans la durée.

MÉTHODOLOGIE

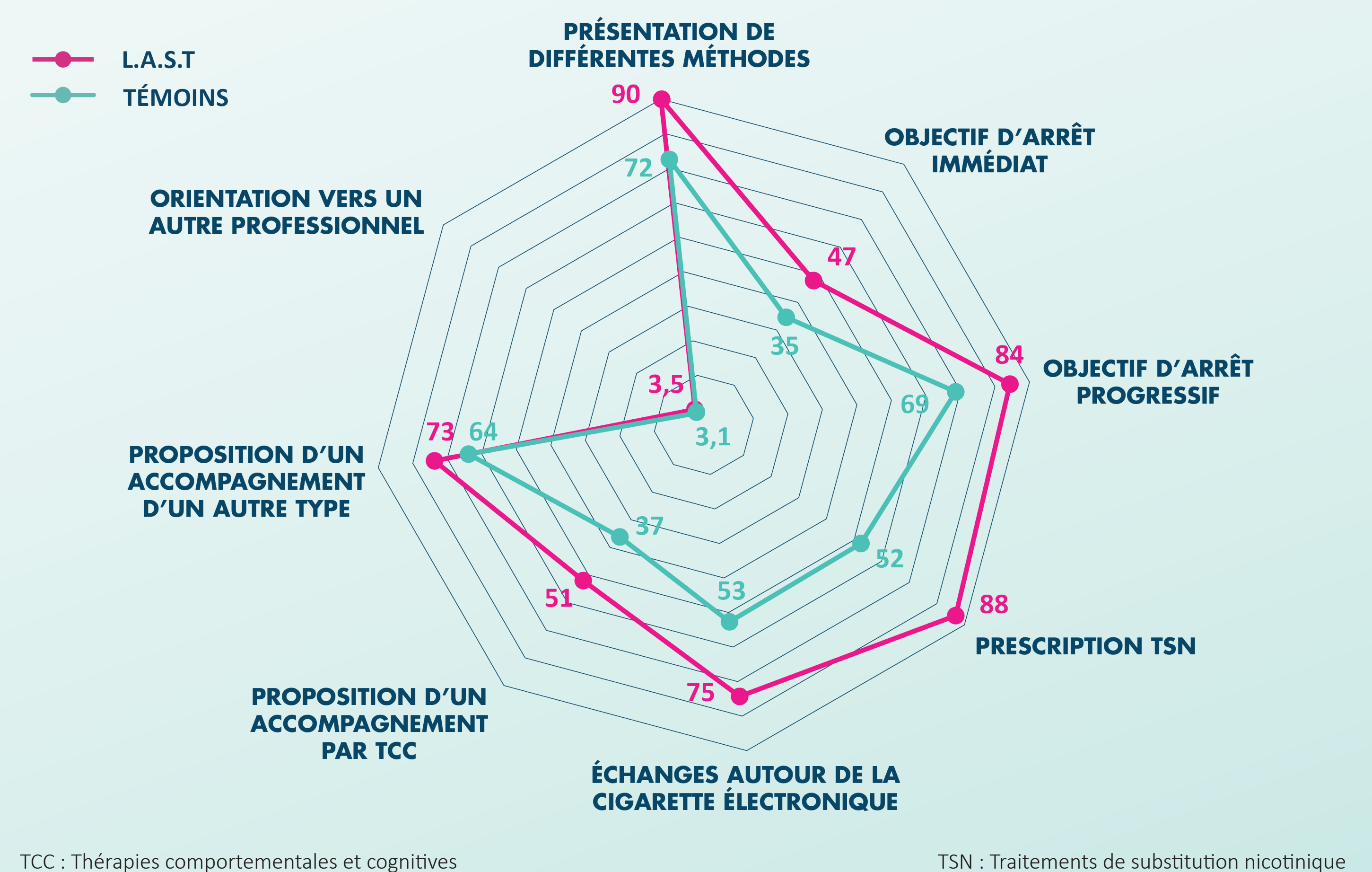
Une enquête auprès de professionnels adhérents L.A.S.T. Tabac vs d'autres professionnels non-adhérents a été menée pour comparer les connaissances, comportements et pratiques vis-à-vis des patients fumeurs. Il s'agit d'une enquête par questionnaire autoadministré et adressé par voie postale.

Au total, ont été sélectionnés pour cette enquête **540 professionnels de santé inscrits dans le programme L.A.S.T. Tabac et 1 620 témoins**, soit par profession :

- Médecins généralistes** : 113 L.A.S.T. Tabac et 339 témoins,
- Sages-femmes** : 54 L.A.S.T. Tabac et 162 témoins,
- Infirmiers** : 275 L.A.S.T. Tabac et 825 témoins,
- Masseurs-kinésithérapeutes** : 77 L.A.S.T. Tabac et 231 témoins,
- Chirurgiens-dentistes** : 21 L.A.S.T. Tabac et 63 témoins.

Comparaison de la stratégie d'accompagnement au sevrage tabagique proposée aux patients fumeurs en 1ère intention selon l'appartenance au projet L.A.S.T. Tabac

(% « Oui, la plupart du temps » ou « Oui, parfois »)



CONCLUSION

Cette évaluation met en évidence des résultats globalement favorables associés au programme L.A.S.T. Tabac, concernant les connaissances, le sentiment de légitimité et les pratiques déclarées des professionnels de premier recours en matière de prévention et de prise en charge du tabagisme. Les professionnels L.A.S.T. Tabac déclarent notamment mobiliser davantage les recommandations de bonnes pratiques et proposer un accompagnement plus structuré à leurs patients. Ces résultats diffèrent toutefois selon les professions et doivent être interprétés au regard des limites d'une enquête déclarative, notamment de possibles biais de sélection et de désirabilité.

Ces résultats soutiennent néanmoins l'intérêt du programme L.A.S.T. Tabac pour accompagner les professionnels de premier recours dans la prévention et la prise en charge du tabagisme, en particulier les professions pour lesquelles l'accompagnement au sevrage tabagique est moins intégré aux pratiques habituelles.

Pour aller plus loin : une seconde phase de l'évaluation, fondée sur l'analyse des remboursements de substituts nicotiniques issus du Système national des données de santé (SNDS), est prévue fin 2027 afin d'objectiver l'évolution des pratiques et de compléter ces résultats déclaratifs.

ROUCHAUD A., GIRAUD J. Évaluation d'impact du programme L.A.S.T. sur les pratiques professionnelles : enquête auprès de professionnels de santé du 1er recours. ORS Nouvelle-Aquitaine. Juin 2026. N° rapport. 62 p. Téléchargeable sur le site de l'ORS NA (www.ors-na.org) – Tableau 6, Graph 8.

RAPPORT COMPLET



[LAST-ADDICTION.COM](https://last-addiction.com)

Mail : contact@last-addiction.com

Les auteurs déclarent n'avoir aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac.

PORTEURS :



FINANCEURS :

